

Hoe voer je de corona zelftest uit?

Stap 1. Pak een tissue erbij en snuit je neus goed uit.

Stap 2. Was je handen met handzeep of gebruik een desinfecterende handgel om je handen goed te reinigen. Open vervolgens het testvloeistof buisje, door aan het lipje te trekken en de folie te verwijderen.

Stap 3. Haal nu het wattenstaafje uit de verpakking. Let hierbij op dat je het wattenstaafje vastpakt bij de handgreep en niet de punt van het watje aanraakt.

Stap 4. Kantel je hoofd een beetje naar achteren.

Stap 5. Steek dan het watje van het wattenstaafje in je neusgat en duw het wattenstaafje ongeveer 2 cm naar voren (parallel aan het gehemelte – richting de keelholte). Druk hierbij niet te hard.

Stap 6. Nu is het tijd om het wattenstaafje 4 keer rond te draaien tegen de binnenkant van de neus gedurende ongeveer 15 seconden. Houd dit bij met de stopwatch. Ben je klaar? Verwijder het wattenstaafje uit de neus.

Stap 7. Nu is je andere neusgat aan de beurt! Herhaal stap 4, 5 en 6 voor het andere neusgat. Gebruik hierbij hetzelfde wattenstaafje dat je voor je andere (eerste) neusgat hebt gebruikt.

Getest en nu: hoe kom je tot je testresultaat?

De uitvoering van de test gaat als volgt:

Stap 1. Plaats het wattenstaafje in het buisje met testvloeistof. Knijp vervolgens in de onderkant van het buisje en draai het wattenstaafje meer dan 10 keer rond.

Stap 2. Blijf in de zijkanten van het buisje knijpen terwijl je het wattenstaafje verwijdert. Dit is belangrijk voor een terecht resultaat van je test.

Stap 3. Plaats het meegeleverde dopje op het buisje.

Stap 4. Open de teststrip en leg deze op een vlakke ondergrond. Houd het buisje verticaal boven het ronde gemarkeerde gebied. Dus niet boven het rechthoekige venster, dit is namelijk je resultaatvenster.

Stap 5. Laat precies 3 a 4 druppels op het testvlak vallen. Knijp als dit nodig is voorzichtig in het buisje.

Stap 6. Heb je per ongeluk 5 druppels op de test laten vallen? Geen zorgen, je kunt gewoon doorgaan met de test.

Stap 7. Stel je stopwatch of timer in op 15 minuten, dit is de tijd die nodig is om het testresultaat af te kunnen lezen. Lees het testresultaat niet meer af na 30 minuten. Het resultaat is dan mogelijk onjuist.

Let op: Als het buisje niet goed wordt samengeknepen tijdens het verwijderen van het wattenstaafje (stap 2), kan een teveel aan testvloeistof op het wattenstaafje tot een onjuist resultaat leiden.

Hoe lees je het testresultaat af?

Je bent bijna klaar! Nu is het belangrijk om het resultaat zorgvuldig af te lezen. Hieronder staat uitgelegd hoe je dit het beste kan doen. Volg bij alle 3 de scenario's de instructies van de overheid '[informatie voor gebruikers van zelftesten](#)' op.

Ongeldige uitslag: de controlelijn is niet zichtbaar, wat nu?

Als er geen controlelijn (C) zichtbaar is, ongeacht de testlijn (T) is het resultaat ongeldig. Let op: het resultaat is alsnog ongeldig als de testlijn (T) wel zichtbaar is. Kan je de controlelijn wel zien maar is deze zwak? Dan is de test gewoon nog geldig en kan je de test opnieuw uitvoeren met dezelfde materialen. Het kan namelijk voorkomen dat je de test niet goed hebt uitgevoerd. Als de testresultaten weer niet goed af te lezen zijn, neem dan contact op met de GGD voor een testafspraak.

Positieve uitslag: De testlijn (T) en controle (C) zijn allebei zichtbaar, wat nu?

Je hebt een positieve testuitslag bij het zien van een testlijn (T). Hoe zwak de T-lijn ook te zien is, samen met een zichtbare controlelijn C, betekent dit een positief testresultaat. Een positief testresultaat betekent waarschijnlijk dat je het coronavirus bij je draagt. Neem contact op met de GGD om een testafspraak te maken.

Negatieve uitslag: alleen de controle lijn (C) is zichtbaar, wat nu?

Een negatief testresultaat herken je aan een aanwezige controlelijn C, hoe zwak deze ook te zien is, en afwezigheid van een testlijn (T). Dit betekent een negatief testresultaat. Een negatief testresultaat betekent dat je onwaarschijnlijk corona hebt. Ook bij een negatieve testuitslag is het heel belangrijk om alle hygiënische maatregelen op te blijven volgen.

Het is mogelijk dat je bij een negatieve testuitslag toch besmet bent met het coronavirus. Twijfel je over de testuitslag? Herhaal de zelftest dan na 1-2 dagen als je aanhoudende symptomen hebt óf als de symptomen verergeren. Dit is belangrijk omdat het coronavirus niet in alle stadia van een infectie door zelftesten nauwkeurig aangetoond kan worden.